

Tips för resan till Moskva

Vad ska man göra i Moskva när affärsmötet har tagit slut och man inte vill återvända till hotellet? Vi får ofta den typen av frågor och har satt ihop en liten guide på vad man kan göra på två halvdagar i Europas största och mest spännande huvudstad.

Sevärdheter

Kreml har från början betydelsen fästning och det första Kreml byggdes i Moskva 1156, 9 år efter Moskvas grundande. Kreml har alltid varit en symbol för makt, under tsartiden var det tsarens bostad i Moskva, under Sovjetunionen fattade kommunisterna sina beslut här och även idag sitter Rysslands president, Dmitry Medvedev i Kreml. Det finns mycket att se innanför de röda murarna och vi på Exportrådet rekommenderar att man tar en audioguide i biljettkassan, placerad utanför ett av de höga tornen som vetter mot Alexanderträdgården (Alexandrovsy Sad) och ägnar en 2-3 timmar för att ströva omkring mellan de olika vackra byggnaderna därinne. När man kommer ut igen, promenera längs med muren i Alexanderträdgården, passera förbi den okända soldatens grav där den eviga elden alltid brinner. Tar man höger efter de pampiga grindarna så är man snart uppe på Röda Torget.

Röda Torgets namn har inget med kommunismen att göra utan syftar på att rött och vackert på ryska i gammal tradition hade samma namn. Men man kan inte komma ifrån att namnet passar med Kremls röda murar längs ena sida, Lenins mausoleum i granit där pamparna brukade stå och se stridsvagnarna rulla över torget under Andra Världskriget och Kalla Kriget. Passa på att gå in och titta på Lenin där han ligger på lit- de-parade, för det går rykten om att de ska flytta honom. När man kommer ut kan man gå längs med muren

och se andra "kommunistkändisar" som blivit begravda här: Stalin, Brezjnev, Gagarin m.fl. På ena sidan av torget ligger det som blivit symbolen för Ryssland och det som syns på flest vykort som skickas härifrån: Vasilijkatedralen. Katedralen byggdes 1555-1561 under Ivan den förskräcklige och det sägs att han lät sticka ut ögonen ur arkitekten för att han aldrig igen skulle kunna bygga något lika vackert.



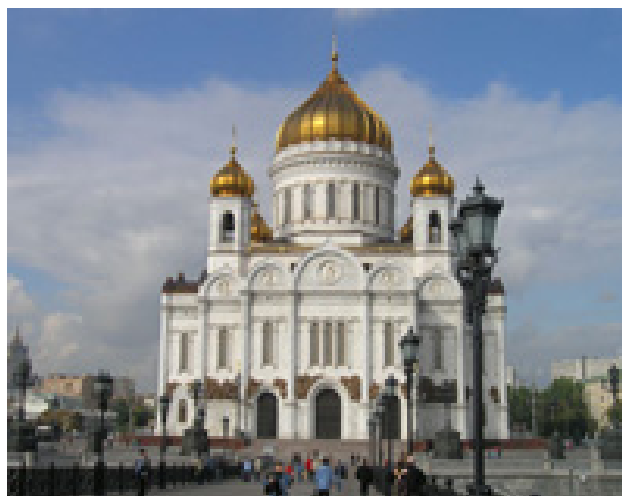
Ta metron till Sportivnaya och promenera till **Nya Jungfruklostret**. Denna vackra plats har en fin park att vandra i och var stället tsaren stängde in sina fruar för att kunna få gifta om sig (att sitta i kloster var det samma som att vara död). Vårt ett besök är definitivt **kyrkogården** i anslutning där storheter som Jeltsin, Chekov, Khrustjov och Tjajkovskij ligger begravda.

Promenadväg

Bli inte avskräckt när du kommer ut från vårt kontor och ser den 16-filiga motorvägen, Trädgårdsringen. Namnet kommer ifrån tiden då Moskva fortfarande var grönt och den dåvarande ryska eliten hade sina trädgårdar här. Ta vänster och sedan i nästa korsning till vänster igen och kom in på Prechistenka ulitsa där det finns många vackra hus att titta på bl.a. Moskvas första brandstation. Går man till gatans slut möts man av den vita stora kyrkan Kristi Frälsares katedral som stod klar 1997, samma plats som den kyrka som revs av Stalin. Hans tanke var att bygga ett 315 m högt "Palats för sovjeterna" med en 100m

Tips för resan till Moskva

hög Leninstaty i toppen. Varför bygget aldrig blev av råder det delade meningar om, men en teori säger att marken var för sank för att bära det tunga palatset. Istället blev grunden världens största utomhuspool. Ta en titt inuti och också bakom katedralen där en bro sträcker sig över Moskvafloden och du kan se Kreml åt det ena hållet och en staty av Peter den Store åt det andra hållet. Efter att ha sett katedralen fortsätt nedför ned för Volhonka ulitsa, gå in på Pusjkin-muséet och titta på tavlor från impressionismen och postimpressionismen. Fortsätt sedan hela Volhonka ner och du är ett stenkast från Kreml.



Promenadvägen är märkt i rött och vägen till tunnelbanan i blått.

Metro

Är du trött på att gå och inte vill åka taxi genom staden så ta en av världens vackraste och mest effektiva tunnelbanor. Varje dag reser över 9 miljoner människor med metron i Moskva. Närmsta station från vårt kontor är Park Kulturi eller Smolenskaya, men denna tur utgår från Park Kulturi, som är döpt efter

parken inte långt härifrån. Stationen visar människor som utför olika sorters aktiviteter såsom spela schack, läsa eller åka skridskor. Tar man sedan tåget ett stopp på den bruna linjen (uppåt/vänster), som går som en cirkel genom tunnelbanesystemet, kommer man till Kievskaya, döpt efter tågstationen som den ligger bredvid. Stationen visar vackra bilder i mosaik som symboliserar vänskapen mellan Ryssland och Ukraina. Åk sedan två

Tips för resan till Moskva

stationer åt samma håll och gå av på Belorusskaya, även den döpt efter tågstationen som den ligger bredvid. Den har samma tema som Kievskaya, men visar glada vitryssar istället. Fortsätter man sedan ringen till Novoslobodskaya, ser man vackra bilder i målat glas. Ta tåget till Komsomolskaja, döpt efter de unga arbetare som var med och byggde metron från 1931. Stationen pryds av bilder på gamla krigshjältar som Peter den Store. Byt här linje mot den röda och åk 4 stationer in mot centrum, gå av vid Ochotny Ryad och byt station till Ploschad Revolutsii. Stanna här och titta på den speciella station, fylld med bronsstatyer. Titta noga på mannen med hunden och se hur många av de passerande klappar hundens nos för god tur.



Fortsätt genom de många tunnlar till station Teatralnaya, döpt efter Bolshoj Teatern som ligger ovanför. Ta tåget till Mayakovskaya, den station där Stalin gav order till Röda armén under kriget. Stationen är i Art Deco och har vunnit priser för sin design. Åk tillbaka en station och gå av vid Tverskaya, där det finns många bra restauranger.

Restauranger

Restaurang **Scandinavia** är en central träffpunkt där svenskar och expats gärna träffas, framförallt sommardag då uteserveringen utgör en oas i storstaden. Menyn innehåller varierande skandinaviska rätter gjorda på svenska råvaror. En huvudrätt

kostar mellan 150-400 kronor. God kvalitet och service gör denna restaurang till ett bra val för representation.

Metro: Pushkinskaya / Tverskaya
Adress: Palashevskij pereolok 7
(Tverskaya street 19)
Web: www.scandinavia.ru

Café Pushkin erbjuder sina besökare en klassisk atmosfär med tre olika restaurangplan och prisnivåer. Den ryskspråkiga menyn är tidsenlig med nationalskalden och ibland svår att förstå även för ryssar. Menyn innehåller europeiska samt ryska rätter som kostar mellan 150-700 kronor. Vi rekommenderar att reservera bord i förväg.

Metro: Pushkinskaya / Tverskaya
Adress: Tverskoij Boulevard 26A
Tel: +7 495 739 00 33
Web: www.cafe-pushkin.ru



En restaurang som man kan finna på flera ställen i Moskva är **Goodman**. Här hittar man prisvärda köttträtter med ett glas vin som inte kostar skjortan. På Exportrådet rekommenderar vi hamburgaren, som är bland de bästa i Moskva.

Metro: Tverskaya
Adress: Tverskaya ulitsa 23
Web: www.goodman.ru

Vill man ha en lite unikare matupplevelse, så gå till **Genetsvale-na-Arbate**. Restaurangen påminner på utsidan om ett sagoland och temat fortsätter på insidan med vattendrag, vinrankor, sjungande servitörer och stenlagda golv allt för att ackompanjera den

Tips för resan till Moskva

georgiska maten. Tips är att prova shashlik (grillspett) och hatchapuri (bröd).

Metro: Smolenskaya

Adress: Novyj Arbat 11

Fika

Ryssarna är inte lika kaffegalna som oss svenskar, de dricker mest te, så det finns en hel del bra kaféer runt om i staden.

Le Pain Quotidien är ett belgiskt kafé som serverar bra kaffe i stora koppar, även take-away. Perfekt brunchställe som känns ombonat och alltid har nybakat bröd.

Metro: Smolenskaya

Adress: Novinsky Bulvar 7

Web: www.lpq.ru

Waynes Coffee är ett svensk relaterat ställe som serverar goda sallader och ligger i närheten av gågatan Arbat.

Barer

Nattlivet i Moskva är liknande det som i London och New York med mängder av barer och klubbar.

Kalina Bar ger från den tjugoförsta våningen i Lotte Plaza en juste utsikt över centrala Moskva. Trevlig bar med behaglig belysning och helt öppen planlösning förvandlar resturangästerna till dansande klubbvärdar kring midnatt. Menyn är modernt utformad och innehåller det mesta man kan önska sig till priser mellan 110-350 kronor.

Metro: Smolenskaya

Adress: Novinskij Boulevard 8

Tel: +7 495 229 55 19

Web: www.kalinabar.ru

Ett trevligt ställe att koppla av på efter arbetsdagens slut är Liga Pap. Ta en öl och titta på sport på en av de mer än 20 tevemonitorerna.

Metro: Chisty Prudi

Adress: Bolshaya Lubjanka 24

Web: www.ligapap.ru

Souvenirer

Vad ska man ta med sig hem efter en resa till Ryssland? Det finns många saker som är specifika för rysk kultur, den mest klassiska är **Matryoshkadockan**. Hon kommer i många olika former, men det som är typiskt är att det är flera mindre dockor inuti. Tänk på att kolla att alla dockorna är med och att de håller god kvalitet.



Ryss-sjalen är en annan populär gåva, som finns i många vackra färger. **Pälsmössan** är också "typiskt" Ryssland eller varför inte lite sovjet memorabilia, tändare, klockor, askfat osv med Lenin. Allt detta säljs runt de stora turistattraktionerna, men har man tid kan man åka till Ismaylovskymarknaden, bästa dag lördag, där allt finns i överflöd. Ta metron till Partisanskaya och följ strömmen av människor.

Har du inte tid för detta så kan vi tipsa om att köpa **vodka** eller **rysk champagne**, finns tillgängligt i varje gathörn och är av bra kvalitet.

Tips för resan till Moskva

Besök Exportrådet i Ryssland under ditt besök:

Moskva:

Prechistenka ulitsa 40/2, hus 1, våning 6,
+7 495 788 11 30

Moscow@swedishtrade.se

Sankt Petersburg:

Malaya Konyushennaya ulitsa. 1/3, Kontor B44,
+7 812 329 25 93

Russia@swedishtrade.se

